

Ces mesures sont valables à partir du 10/11/22  
et remplacent les précédentes

# TESTS : QUAND, COMMENT, OÙ ?



## EN CAS DE SYMPTÔMES

**VOUS AVEZ PLUS DE 6 ANS ET VOUS SOUFFREZ DE L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS: TOUX, DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES, FIÈVRE, COURBATURES, FATIGUE, PERTE DU GOÛT ET/OU DE L'ODORAT, NEZ BOUCHÉ, MAL DE GORGE OU DIARRHÉE**

**RESTEZ A LA MAISON SI POSSIBLE. SINON, PORTEZ UN MASQUE.  
FAITES UNE AUTO-EVALUATION COVID VIA [WWW.MASANTÉ.BE](http://WWW.MASANTÉ.BE).**

Désormais, un test PCR ou RAT est uniquement recommandé en cas de contact étroit (par exemple dans la famille) avec des patients gravement immunodéprimés & pour tous les prestataires de soins de santé.

### L'AUTO-ÉVALUATION RECOMMANDE DE VOUS TESTER

#### FAITES UN AUTOTEST

au cours des 5 premiers jours suivant l'apparition des symptômes.  
Les autotests sont disponibles en pharmacie et dans certains magasins

### L'AUTO-ÉVALUATION RECOMMANDE DE NE PAS VOUS TESTER

Afin d'éviter de transmettre d'autres virus respiratoires, il est recommandé de rester à la maison (et/ou de porter un masque) aussi longtemps que durent les symptômes.

#### AUTOTEST POSITIF

(vous êtes probablement infecté.e par le coronavirus)  
Un autotest positif ne doit plus être confirmé par un test PCR ou par un RAT.

#### AUTOTEST NÉGATIF

(vous n'êtes probablement pas infecté.e par le coronavirus)

#### 7 JOURS EN ISOLEMENT

Fin de l'isolement après 7 jours si au moins 3 jours sans fièvre et l'amélioration des autres symptômes. Prenez encore des mesures de protection pendant 3 jours, telles que le port permanent d'un masque à l'extérieur ou encore la limitation du nombre de contacts au strict nécessaire.

#### EN ISOLEMENT ET/OU PORT DU MASQUE JUSQU'À LA DISPARITION DES SYMPTÔMES

### EN CAS DE BESOIN, UNE ATTESTATION PEUT ÊTRE OBTENUE

Les personnes qui ne peuvent pas télétravailler peuvent obtenir un certificat médical via leur médecin généraliste. Pour les enfants de 6 ans et plus, une attestation peut être obtenue dans certaines pharmacies ([www.pharmacie.be](http://www.pharmacie.be)) après avoir fait un test RAT sur place; un code pour réaliser le test RAT peut être obtenu via l'outil d'auto-évaluation sur [www.masanté.be](http://www.masanté.be)

### LES SYMPTÔMES PERSISTENT AU-DELA DE 5 JOURS OU S'AGGRAVENT ?

### VOUS ÊTES UNE PERSONNE À RISQUE? (par exemple femmes enceintes, diabétiques, personnes immunodéprimées, atteintes d'un cancer, de maladies cardiaques ou pulmonaires)

### CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT

Votre médecin peut décider si un nouveau test est approprié, et si oui, le type de test qui convient.